

LA FEUILLE DE CHOU N° 233 – Janvier 2023

EDITO

Froid, froid, froid, il a fait sur la France en ce dernier mois de l'année. D'aucuns sceptiques diront que le réchauffement climatique, c'est de la *gnognotte*, et pourtant ! On était seulement en fin d'automne. Froid le 19 décembre au matin, puis réchauffement dans la journée et enfin, douche froide le soir dans les deux sens du terme ! Puis Noël au balcon. Janvier débute avec pluie et extrême douceur, nous verrons dans les jours à venir si l'hiver se révélera doux, aux dires de certains experts, on bien froid comme en début décembre, somme toute « normal » pour la saison. Méditons sur ces derniers propos, sur ce, je viens tout de même vous souhaiter une bonne et heureuse année 2023 !

Quelques vieux dictons :

« Journée claire de Sainte-Mélanie, fait les tonneaux bien remplis ! » (Le 6 janvier)

« Entre le 10 et le 20 janvier, les plus contents sont les drapiers ! » (Le 14)

« A la Saint-Vincent, la glace perd ses dents ou les retrouve pour longtemps ! » (Le 22)

En fleurs actuellement :

Aucuba, crocus, daphné, noisetier, chimonanthe, camélia japonais, Hamamélis, jasmin d'hiver, Mahonia, mimosa (dans le Sud-Est, ainsi que Sud-Ouest désormais), perce-neige (un peu en avance à Paris), Sarcococca, Skimmia, Lonicera tatarica (chèvrefeuille arbustif), Viburnum fragrans....

Le panier de la Quintinie : Le butternut

Appelée aussi la « **doubeyre** », parfois la **courge cacahuète**, en raison de sa forme, ou le plus souvent **courge butternut** par anglicisme, est un cultivar de **courge musquée**, une plante de la famille des cucurbitacées.

Très riche en eau, on retient sa douceur en bouche et son goût noisette. Naturellement crémeuse, elle a pour avantage de ne pas nécessiter de beurre ni de crème pour la cuisson, ce qui en fait un allié minceur non négligeable.

Intéressante par sa conservation hivernale, elle peut se cuisiner de multiples manières (testée et approuvée) : à la vapeur, en gratin, en velouté, en purée, en tagine, mais aussi en chips, en frites. Elle s'accorde aussi merveilleusement bien avec les épices comme la cannelle et le cumin, avec les patates douces et les châtaignes, de quoi rendre un hiver plus doux !

Découvrez....le *bégonia partita* Bonsaï

Cette plante d'intérieur étonnante a de petites feuilles et les fleurs classiques d'un bégonia (blanches) mais elle présente une souche tubéreuse et des tiges charnues qui lui donnent l'aspect d'un bonsaï. Elle est facile à cultiver et très décorative. Elle peut se maintenir pendant des périodes courtes de sécheresse en raison de son tronc épais qui a le rôle de stockage d'eau. Cette plante exotique se plaît bien dans un terrarium ou en tant que plante d'intérieur tout simplement.

La nigelle aromatique

Elle est plus connue que la **nigelle de Damas** au feuillage léger et aux fleurs bleues. Elle lui ressemble mais elle est plus petite et ses fleurs sont blanches. Elle donne des graines noires très aromatiques que l'on appelle « **4 épices** » dans les pays du Maghreb et que l'on utilise pour les sauces, les viandes et les ragouts. Elle gagnerait à être plus utilisée dans nos recettes occidentales.

Les hôtes du jardin : le nourrissage hivernal des oiseaux, rappel.

L'hiver s'installe maintenant, aussi placez les mangeoires dans un endroit dégagé, d'où les oiseaux pourront surveiller leurs éventuels prédateurs.

Certains oiseaux préfèrent manger en hauteur, comme les passereaux. D'autres, comme l'**accenteur moucheté** ou bien le **rouge gorge**, ne mangent qu'au ras du sol, prévoyez donc plusieurs types de mangeoires pour contenter tout le monde. Quelques os de seiche, accrochés de côté de la mangeoire seront appréciés par les oiseaux tout au long de l'année, cela leur apporte des éléments minéraux indispensables à leur bonne santé.

Pique assiette :

Contre les pigeons et surtout les perruches à colliers, espèce très invasive et agressive, qui jouent les opportuns en pillant les mangeoires, tout en faisant fuir durablement vos protégés, la solution consiste à disposer les mangeoires sous une cage à grosses mailles d'environ 8cm de côté, de même façon pour les boules de graisse et graines.

Trempelette :

Placez des billes de verre au fond de la vasque à oiseaux pour leur faciliter la tâche et éviter tout risque de noyade : ils n'ont besoin que de 3cm d'eau. Et placez à côté (au soleil) une tuile sur laquelle ils se feront sécher avant de repartir. Si l'eau gèle retirez la plaque gelée

Info jardin : plantation à Matignon

C'est une tradition initiée par **Raymond Barre** en 1978. La **Première ministre Elisabeth Borne** a planté un chêne vert (*Quercus Ilex*) au feuillage persistant dans les jardins de l'hôtel de Matignon un peu plus de 6 mois après sa nomination, le lundi 26 novembre dernier, anticipant ainsi le dérèglement climatique.

A propos des chênes à l'Elysée

Depuis 1993, le parc abrite différentes sortes de chênes caducs ou persistants, et de toutes tailles. le plus grand et plus ancien est un chêne des Lombards, les deux plus anciens mais plantés bien plus jeunes en 1993 sont un chêne à grandes feuilles et un chêne du Liban. Il y a des chênes verts persistants plantés plus tardivement, de très jeunes chênes communs offerts à diverses occasions, et même des chênes truffiers. Un chêne commun planté de 7m de haut en 2015 pour célébrer le cinquantenaire de l'O.N.F. Tous ces chênes de différentes espèces et tailles évoluent et cohabitent dans le même espace, assurant ainsi la pérennité du boisement élyséen. Le dernier chêne en date, offert au Président en 2021, et inauguré d'ailleurs par lui-même, est un chêne rouge d'Amérique.

Le mot du jardinier : chaton

Ce n'est pas le petit du chat, mais l'inflorescence du saule, du noisetier, du noyer ou du peuplier en épi pendant. D'ailleurs les saules meursault et noisetier ne vont pas tarder à fleurir en ce début d'année, si ce n'est pas déjà fait.

A offrir : Se mettre au potager

Face aux nuisibles, les fleurs sont des alliées efficaces pour vos plantations. Bénéficiez de leurs atouts en les intégrant à votre potager, comme le recommande **Stéphane Marie**, l'animateur de l'émission « **Silence ça pousse !** » sur France 5. Voici en résumé ce qu'il préconise dans ce livre qui comblera les amateurs du jardin au naturel, à un prix modique, de surcroît :

« Se mettre au naturel » Collection les cahiers Silence ça pousse, Marabout 10 euros.

La photo du mois : Quel tabac !

Ces grandes feuilles surmontées de non moins grandes tiges florales sont en fait des plants de tabac poussés naturellement dans de la terre rapportée. On ne voit guère le végétal planté à l'origine, à savoir une vigne de raisin de table. Cette enclave végétale se situe dans l'une des allées du jardin du palais de l'Alma, au pied du mur jouxtant le **musée Jacques CHIRAC**. Les **Nicotiana Sylvestris**, tel est le nom de l'espèce ont trouvé le sol à leur goût puisqu'ils ont poussé outre mesure. Photo souvenir, car il a fallu les retirer. Ce n'est pas la variété dont on fume les feuilles, hélas pour les fumeurs