

LA FEUILLE DE CHOU N° 225- Mai 2022

EDITO

Avril sec et ensoleillé a fait place au **joli mois de mai** ; on a souvent employé cette épithète pour désigner mai. Qu'en sera-t-il cette année ? La nature est en avance, du fait d'un hiver relativement doux cette année. Pour preuve, les rosiers élyséens sont en fleurs déjà depuis début avril ; quand l'on sait que la fête de la rose a lieu le premier weekend de juin ! En tous les cas, la nature est en fête en ce moment et a toujours fait fi de la crise sanitaire. Quant au COVID, il fait désormais partie de notre vie, et s'il a muté dans le bon sens, c'est tant mieux pour nous. Profitons pleinement du retour à la vie !

Quelques vieux dictons :

« Le vigneron pleure quand Saint-Boris est vendangeur » ! (Le 2 mai)

« Belles rogations font belles fauchaisons ! » (Le 14 mai)

« Toujours au mois de mai fleurit le hêtre et chante le geai ! » (Le 27)

En fleurs actuellement :

Aubépine, andromède, aubriétia, azalées japonica et mollis, camélias, centaurée, cerisiers, cytise, giroflées, deutzia, dicentra Cœur-de-Marie, lunaire, gaillarde, glycine, gypsophile, ibéris, lilas, muguet, myosotis, nigelle, pivoine, pavot, phlox, pulmonaire, scille des bois, oranger du Mexique, rhododendron, romarin, spirée, viburnums, weigelias.

Rappel des travaux du mois

Après le 1^{er} mai, replantez les plants de muguet enracinés, à l'ombre dès qu'ils ont fleuri.

Au potager, choux fleurs et choux d'automne seraient à repiquer, les pieds de tomates, d'aubergines, de melons, poivrons et piments et autres légumes (enfin fruits) de chaleur, attendront la mi-mai, c'est-à-dire après les saints de glace. La récolte des asperges et des radis est à son maximum. Mai est le mois idéal pour la plantation des plantes à fleurs dites estivales.

« **En mai, sème ce qu'il te plaît** » : Même les premiers haricots. N'oubliez pas de couvrir les semis frileux d'un voile de forçage, de petits tunnels ou de cloches si le froid est de retour. Pour une récolte plus facile, tuteurez les pois, même les nains, dès que les tiges atteignent 8 à 10 cm de hauteur.

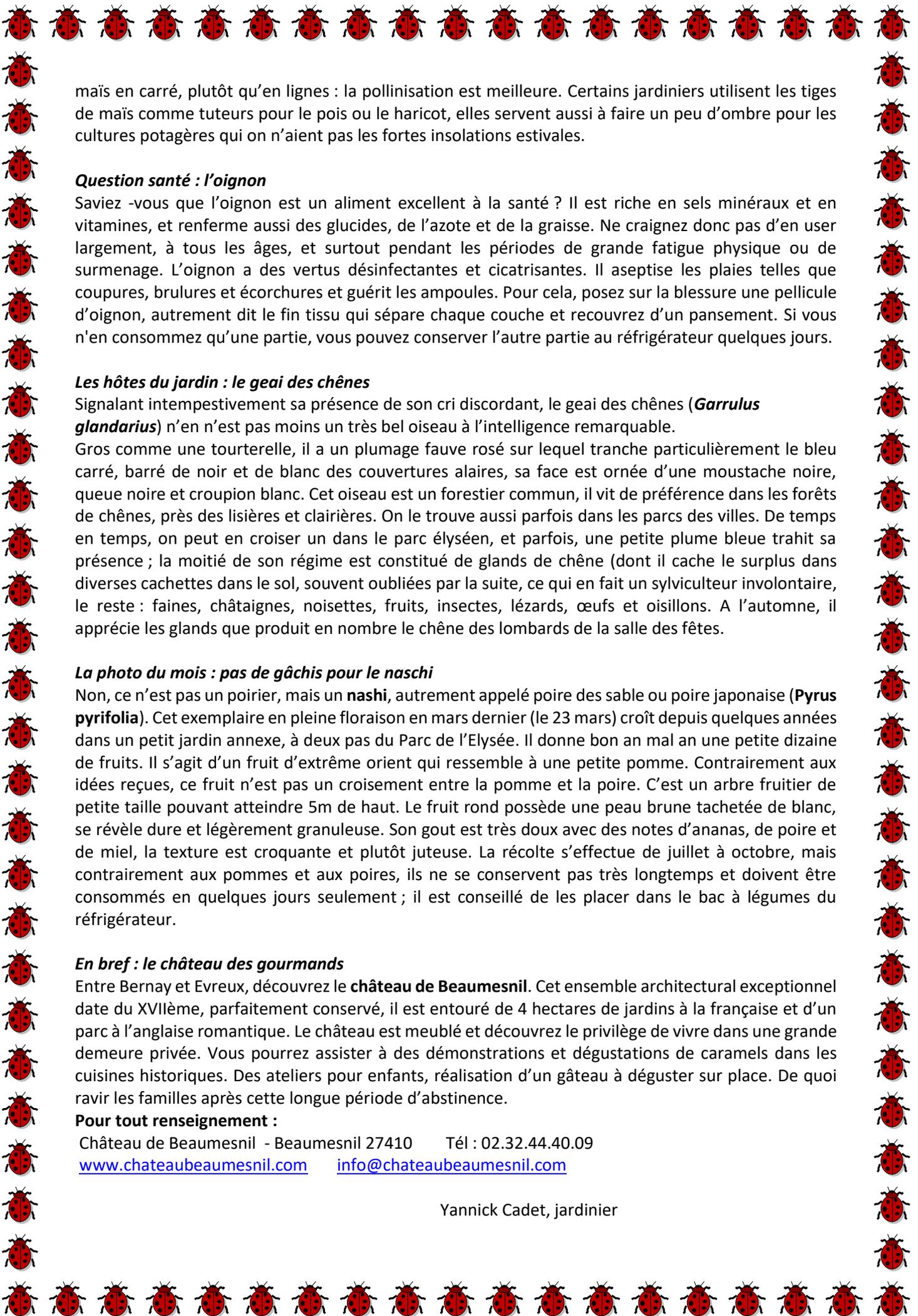
Découvrez.....le lilas des Indes

Le **Lagerstroemia indica** un arbuste au feuillage persistant ou caduc, Il provient de Chine et de l'Inde, il fait partie de la famille des **Myrtacées** et doit son nom à l'homme d'affaire suédois : **Magnus Lagerström**. Rustique, cet arbuste atteint 3 à 5 m de haut, se plaît dans un sol riche, apprécie la situation ensoleillée à mi-ombre. Il assure une floraison estivale qu'accompagne son beau feuillage vert. Il peut être cultivé en pot. En automne, il se colore, et en hiver, c'est l'écorce qui est mise en valeur. Par contre, ce bel arbuste est assez sensible à l'oïdium. Cette maladie se traduit par une crispation de l'extrémité des rameaux et l'infestation de taches blanches sous les feuilles.

Focus sur le maïs doux

Cette graminée est décorative et donne des épis succulents très sucrés, agréables en accompagnement de viande, et plats comme le fameux **JAMBALAYA** de la Louisiane ; Ces épis sont d'ailleurs très prisés en outre atlantique où ils sont grillés sur le barbecue.

Semez les graines lorsque les gelées ne sont plus à craindre, en poquet de 3 ou 4 graines, espacés de 50 cm environ. Ne conservez que le plus beau pied de chaque poquet. Il est conseillé de cultiver le



maïs en carré, plutôt qu'en lignes : la pollinisation est meilleure. Certains jardiniers utilisent les tiges de maïs comme tuteurs pour le pois ou le haricot, elles servent aussi à faire un peu d'ombre pour les cultures potagères qui on n'aient pas les fortes insulations estivales.

Question santé : l'oignon

Saviez -vous que l'oignon est un aliment excellent à la santé ? Il est riche en sels minéraux et en vitamines, et renferme aussi des glucides, de l'azote et de la graisse. Ne craignez donc pas d'en user largement, à tous les âges, et surtout pendant les périodes de grande fatigue physique ou de surmenage. L'oignon a des vertus désinfectantes et cicatrisantes. Il aseptise les plaies telles que coupures, brulures et écorchures et guérit les ampoules. Pour cela, posez sur la blessure une pellicule d'oignon, autrement dit le fin tissu qui sépare chaque couche et recouvrez d'un pansement. Si vous n'en consommez qu'une partie, vous pouvez conserver l'autre partie au réfrigérateur quelques jours.

Les hôtes du jardin : le geai des chênes

Signalant intempestivement sa présence de son cri discordant, le geai des chênes (*Garrulus glandarius*) n'en n'est pas moins un très bel oiseau à l'intelligence remarquable.

Gros comme une tourterelle, il a un plumage fauve rosé sur lequel tranche particulièrement le bleu carré, barré de noir et de blanc des couvertures alaires, sa face est ornée d'une moustache noire, queue noire et croupion blanc. Cet oiseau est un forestier commun, il vit de préférence dans les forêts de chênes, près des lisières et clairières. On le trouve aussi parfois dans les parcs des villes. De temps en temps, on peut en croiser un dans le parc élyséen, et parfois, une petite plume bleue trahit sa présence ; la moitié de son régime est constitué de glands de chêne (dont il cache le surplus dans diverses cachettes dans le sol, souvent oubliées par la suite, ce qui en fait un sylviculteur involontaire, le reste : faines, châtaignes, noisettes, fruits, insectes, lézards, œufs et oisillons. A l'automne, il apprécie les glands que produit en nombre le chêne des lombards de la salle des fêtes.

La photo du mois : pas de gâchis pour le nashi

Non, ce n'est pas un poirier, mais un **nashi**, autrement appelé poire des sable ou poire japonaise (*Pyrus pyrifolia*). Cet exemplaire en pleine floraison en mars dernier (le 23 mars) croît depuis quelques années dans un petit jardin annexe, à deux pas du Parc de l'Elysée. Il donne bon an mal an une petite dizaine de fruits. Il s'agit d'un fruit d'extrême orient qui ressemble à une petite pomme. Contrairement aux idées reçues, ce fruit n'est pas un croisement entre la pomme et la poire. C'est un arbre fruitier de petite taille pouvant atteindre 5m de haut. Le fruit rond possède une peau brune tachetée de blanc, se révèle dure et légèrement granuleuse. Son gout est très doux avec des notes d'ananas, de poire et de miel, la texture est croquante et plutôt juteuse. La récolte s'effectue de juillet à octobre, mais contrairement aux pommes et aux poires, ils ne se conservent pas très longtemps et doivent être consommés en quelques jours seulement ; il est conseillé de les placer dans le bac à légumes du réfrigérateur.

En bref : le château des gourmands

Entre Bernay et Evreux, découvrez le **château de Beaumesnil**. Cet ensemble architectural exceptionnel date du XVIIème, parfaitement conservé, il est entouré de 4 hectares de jardins à la française et d'un parc à l'anglaise romantique. Le château est meublé et découvrez le privilège de vivre dans une grande demeure privée. Vous pourrez assister à des démonstrations et dégustations de caramels dans les cuisines historiques. Des ateliers pour enfants, réalisation d'un gâteau à déguster sur place. De quoi ravir les familles après cette longue période d'abstinence.

Pour tout renseignement :

Château de Beaumesnil - Beaumesnil 27410 Tél : 02.32.44.40.09

www.chateaubeaumesnil.com info@chateaubeaumesnil.com

Yannick Cadet, jardinier